

## **Perché partecipare**

I legami affettivi possono essere luoghi di crescita e cura, ma talvolta anche spazi di dipendenza e sofferenza.

Riconoscere queste dinamiche è il primo passo per:

- recuperare il proprio valore
- costruire relazioni più sane
- ritrovare libertà emotiva

SerD Arezzo – Sala Riunioni  
19 marzo – 16 aprile 2026  
Giovedì | ore 17.15 – 19.00

### **Operatori SerD Arezzo:**

Marco Becattini – Responsabile SerD Arezzo

Daniela Capacci – Educatrice Professionale

Valentina Cocci – Psicologa Psicoterapeuta

Francesco Del Brenna – Operatore Socio-Sanitario

Silvia Dragoni – Assistente Sociale

Sonia Giuliattini – Infermiera

Ilaria Grazi – Medico Psichiatra

Eleonora La Ferla – Educatrice Professionale



# **LEGAMI CHE CURANO, LEGAMI CHE FERISCONO**

*Percorso di gruppo sulla  
dipendenza affettiva*

Dal 19 marzo al 16 aprile 2026  
Tutti i giovedì | ore 17.15 – 19.00

SerD Arezzo - Via Fonte Veneziana 17 Arezzo

**SerD Arezzo**  
**Azienda Usl Toscana Sud Est**  
**Direttore: dr. Marco Becattini**

## **Il percorso**

La dipendenza affettiva è una forma di relazione in cui il bisogno dell'altro diventa centrale fino a far perdere di vista i propri bisogni e la propria autonomia.

Obiettivi:

- comprendere le dinamiche della dipendenza affettiva
- riconoscere i segnali delle relazioni che fanno male
- riflettere sui modelli relazionali
- promuovere autonomia affettiva e autodeterminazione

Ogni incontro prevede un momento informativo e lavoro di gruppo.

## **Il giovedì alle 17.15 – Date:**

19 marzo 2026

26 marzo 2026

2 aprile 2026

9 aprile 2026

16 aprile 2026

## **Per Informazioni:**

**0575 255943**

**19 marzo 2026**

**Introduzione alla dipendenza affettiva** – Marco Becattini

**Love Addiction: una dipendenza invisibile?** – Ilaria Grazi

*Conduttori gruppo:* Valentina Cocci – Francesco Del Brenna

**26 marzo 2026**

**Rimanere dentro legami che fanno male** - Valentina Cocci

*Conduttori gruppo:* Eleonora La Ferla – Sonia Giuliattini

**2 aprile 2026**

**Codipendenza: la trappola del prendersi cura** –

Daniela Capacci

*Conduttori gruppo:* Silvia Dragoni – Francesco Del Brenna

**9 aprile 2026**

**Aspetti sociali della dipendenza affettiva** – Silvia Dragoni

*Conduttori gruppo:* Daniela Capacci – Sonia Giuliattini

**16 aprile 2026**

**Educazione sentimentale, autodeterminazione e i lacci del cuore** – Eleonora La Ferla

*Conduttori gruppo:* Ilaria Grazi – Sonia Giuliattini