

*«La capacità di essere solo è uno dei segni più importanti*

*di maturità nello sviluppo affettivo» D. Winnicott*

#### **ESTATE 2026**

SerD Arezzo – Sala Riunioni

Dal 27 giugno al 29 agosto

Il Sabato | ore 9.00 – 10.30

#### **Operatori SerD:**

Marco Becattini – Responsabile SerD Arezzo

Daniela Capacci – Educatrice Professionale

Valentina Cocci – Psicologa Psicoterapeuta

Francesco Del Brenna – Operatore Socio-Sanitario

Silvia Dragoni – Assistente Sociale

Sonia Giuliattini – Infermiera

Ilaria Grazi – Medico Psichiatra

Eleonora La Ferla – Educatrice Professionale

Marilena Pinto – Psicologa specializzanda tirocinante



## **IL SABATO ALLE 9**

### **La dipendenza affettiva:**

### **ritrovare sé stessi dentro le relazioni**

Un percorso di gruppo dedicato a chi desidera comprendere meglio i legami affettivi, riconoscere le dinamiche della dipendenza emotiva e riscoprire la capacità di stare da soli in presenza dell'altro

**ESTATE 2026**

**Dal 27 giugno al 29 agosto**

**Il Sabato | ore 9.00 – 10.30**

**Sala Riunioni SerD Arezzo - via Fonte Veneziana 17**

Resp. SerD Arezzo: dr. Marco Becattini

## Perché partecipare?

La dipendenza affettiva è una forma di dipendenza da comportamento caratterizzata dal bisogno costante dell'altro, dalla paura dell'abbandono e dalla difficoltà a riconoscere i propri bisogni. E' una condizione molto diffusa ma spesso invisibile che può influenzare profondamente il benessere della persona.

Questo percorso propone una riflessione sulla dipendenza affettiva attraverso il gruppo, inteso come luogo di ascolto, sostegno e condivisione.

## Scopo del percorso

Riflettere insieme su:

- le radici della dipendenza affettiva
- la capacità di stare solo dentro le relazioni
- il significato di relazioni libere e consapevoli
- il valore e la cura di sé
- la ricostruzione dell'identità sociale e dell'autonomia emotiva
- il gruppo come strumento di cambiamento

## Struttura degli incontri

Gli incontri saranno condotti dagli operatori del SerD di Arezzo.

Ogni incontro, all'interno della tematica della dipendenza affettiva, svilupperà un argomento specifico e si articolerà in un due momenti:

- Riflessione sul tema
- Lavoro di gruppo

## PROGRAMMA DEGLI INCONTRI – ESTATE 2026

### • **Sabato 27 giugno**

*Marco Becattini* Presentazione del percorso

*Ilaria Grazi* "I fili invisibili della dipendenza affettiva" (I parte)

*Valentina Cocci* "Il gruppo come spazio di trasformazione" (I parte)

### • **Sabato 4 luglio**

*Silvia Dragoni* "Perdita dell'identità sociale nella dipendenza affettiva: la routine come strumento di ricostruzione"

Co-conduttore: *Daniela Capacci*

### • **Sabato 11 luglio**

*Ilaria Grazi* "I fili invisibili della dipendenza affettiva" (II parte)

*Valentina Cocci* "Il gruppo come spazio di trasformazione" (II parte)

### • **Sabato 18 luglio**

*Daniela Capacci* "La cura di sé: un viaggio per uscire dalla codipendenza"

Co-conduttore: *Silvia Dragoni*

### • **Sabato 25 luglio**

*Eleonora La Ferla* "Il valore della solitudine. La bellezza di ritrovarsi"

Co-conduttore: *Sonia Giuliattini*

### • **Sabato 1 agosto**

*Sonia Giuliattini – Francesco Del Brenna* "Il valore di sé: riconoscerlo e accudirlo"

Co-conduttore: *Eleonora La Ferla*

### • **Sabato 22 agosto**

*Marilena Pinto* "Crescere senza separarsi: le origini della dipendenza affettiva"

Co-conduttore: *Silvia Dragoni*

### • **Sabato 29 agosto**

Riflessioni conclusive: *Francesco Del Brenna, Silvia Dragoni, Ilaria Grazi,*

*Eleonora La Ferla*